



VILHELMINA KOMMUN
Kostverksamheten

SKOLANS MATSEDEL VÅRTERMINEN 2016

Till lunch serveras råkostbord, mjölk, hårt bröd och bordsmargarin

Vecka 2

Måndag	11-jan Köttfärssås, spagetti
Tisdag	12-jan Korv Stroganoff, ris
Onsdag	13-jan Stekt fisk, kall sås, kokt potatis
Torsdag	14-jan Viltskavsgryta, potatismos
Fredag	15-jan Kyckling, currysås, ris

Vecka 3

Måndag	18-jan Fiskfriterer, gräddfilssås, kokt potatis
Tisdag	19-jan Sjömansbiff
Onsdag	20-jan Vårsoppa, mjukt bröd, ost
Torsdag	21-jan Ugnsgatinerad falukorv, potatismos
Fredag	22-jan Köttbullar, sås, makaroner

Vecka 4

Måndag	25-jan Leverbiff, sås, kokt potatis
Tisdag	26-jan Pulled chicken, BBQ-sås, pitabröd
Onsdag	27-jan Palt med fläsk, lingonsylt, frukt
Torsdag	28-jan Hedvigsoppa, mjukt bröd, pålägg
Fredag	29-jan Ugnspannkaka/pannkaka, sylt, frukt

Vecka 5

Måndag	01-feb Pasta, kycklingsås
Tisdag	02-feb Köttfärsbiff, sås, kokt potatis
Onsdag	03-feb Kökets val
Torsdag	04-feb Potatisbullar, lingonsylt, frukt
Fredag	05-feb Gulaschgryta, ris

Vecka 6

Måndag	08-feb Fiskgratäng, kokt potatis
Tisdag	09-feb Vegetarisk lasagne
Onsdag	10-feb Kycklingwook, ris
Torsdag	11-feb Varm korv, potatismos
Fredag	12-feb Fläskgryta med curry och kokos, ris

Vecka 7

Måndag	15-feb Kycklingnuggets, sås, ris
Tisdag	16-feb Fiskbullar, kokt potatis
Onsdag	17-feb Mexicosoppa, mjukt bröd, ost
Torsdag	18-feb Vegetarisk gryta med quorn, matvete
Fredag	19-feb Alströmmemoussaka

Vecka 8

Måndag	22-feb Laxsås, pasta
Tisdag	23-feb Blodpudding, lingonsylt, frukt
Onsdag	24-feb Tacos med tillbehör
Torsdag	25-feb Färsbiff, sås, kokt potatis
Fredag	26-feb Fläskkarré, sås, varma grönsaker, kokt potatis



Vecka 9
 Måndag 29-feb Köttfärssås, spagetti
 Tisdag 01-mar Stekt falukorv, stuvade morötter, kokt potatis
 Onsdag 02-mar Palt, lingonsylt, frukt
 Torsdag 03-mar Stekt fisk, kall sås, kokt potatis
 Fredag 04-mar Kökets val

Vecka 10
 Måndag 07-mar Lov
 Tisdag 08-mar Lov
 Onsdag 09-mar Lov
 Torsdag 10-mar Lov
 Fredag 11-mar Lov

Vecka 11
 Måndag 14-mar Soppa, mjukt bröd, pålägg
 Tisdag 15-mar Pannkaka, sylt, frukt
 Onsdag 16-mar Lasagne
 Torsdag 17-mar Skinkgratäng
 Fredag 18-mar Pytt i panna, rödbetor, frukt

Vecka 12
 Måndag 21-mar Korv Stroganoff, ris
 Tisdag 22-mar Köttfärspaj
 Onsdag 23-mar Potatisbullar, lingonsylt, frukt
 Torsdag 24-mar Ugnstek lax, sås, kokt potatis
 Fredag 25-mar Långfredag

Vecka 13
 Måndag 28-mar Annandag påsk
 Tisdag 29-mar Påsklov
 Onsdag 30-mar Påsklov
 Torsdag 31-mar Påsklov
 Fredag 01-apr Påsklov

Vecka 14
 Måndag 04-apr Pastagrätäng med köttfärs
 Tisdag 05-apr Wook med fläskkött och nudlar
 Onsdag 06-apr Fisk, sås, kokt potatis
 Torsdag 07-apr Krämig kycklingsoppa, mjukt bröd
 Fredag 08-apr Korvgryta, potatis

Vecka 15
 Måndag 11-apr Fiskgratäng, kokt potatis
 Tisdag 12-apr Korv, kall sås, klyftpotatis
 Onsdag 13-apr Chili con carne, ris, mjukt bröd
 Torsdag 14-apr Kökets val
 Fredag 15-apr Pastasås med skinka, pasta

Vecka 16
 Måndag 18-apr Italienska färsbullar (vegetariska), pasta
 Tisdag 19-apr Roffes fiskgryta, kokt potatis
 Onsdag 20-apr Kebab, pitabröd, tillbehör
 Torsdag 21-apr Blodpudding, lingonsylt, frukt
 Fredag 22-apr Kyckling, sås/sötsur sås, ris



Vecka 17

Måndag	25-apr	Leverbiff, sås, kokt potatis
Tisdag	26-apr	Pannkaka, sylt, frukt
Onsdag	27-apr	Fiskfriter, sås, kokt potatis
Torsdag	28-apr	Köttsoffa, ost
Fredag	29-apr	Fläskkarré, sås, varma grönsaker, kokt potatis

Vecka 18

Måndag	02-maj	Stekt korv, makaroner
Tisdag	03-maj	Pytt i panna, rödbetor
Onsdag	04-maj	Kökets val
Torsdag	05-maj	Kristi Himmelfärds Dag
Fredag	06-maj	Lov



Vecka 19

Måndag	09-maj	Köttfärssås, spagetti
Tisdag	10-maj	Potatisbullar, lingonsylt, frukt
Onsdag	11-maj	Kassler, potatisgratäng
Torsdag	12-maj	Laxpaj, kall sås
Fredag	13-maj	Kyckling, currysås, ris

Vecka 20

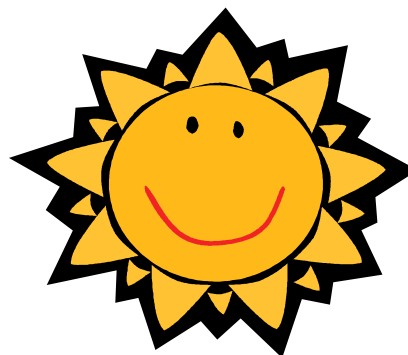
Måndag	16-maj	Fiskfriter, sås, kokt potatis
Tisdag	17-maj	Kryddig korvgryta, pasta
Onsdag	18-maj	Hamburgare med tillbehör
Torsdag	19-maj	Himmelsk köttfärskröa, ris
Fredag	20-maj	Ugnstekt lax, kall sås, kokt potatis

Vecka 21

Måndag	23-maj	Guldvaskepanna, pasta
Tisdag	24-maj	Vegetarisk pytt
Onsdag	25-maj	Fiskgratäng, potatis
Torsdag	26-maj	Skinksallad, dressing, mjukt bröd
Fredag	27-maj	Kökets val

Vecka 22

Måndag	30-maj	Torparens kycklinggratäng
Tisdag	31-maj	Sjömansbiff
Onsdag	01-jun	Färsbiff, sås, kokt potatis
Torsdag	02-jun	Fisksoppa, mjukt bröd
Fredag	03-jun	Kebabgryta, ris



Vecka 23

Måndag	06-jun	Nationaldagen
Tisdag	07-jun	Fiskfriter, gräddfilssås, kokt potatis
Onsdag	08-jun	Köttbullar, sås, makaroner
Torsdag	09-jun	Viltskavsgryta, potatismos
Fredag	10-jun	Kökets val

Vecka 24

Måndag	13-jun	Kökets val
Tisdag	14-jun	Skolavslutning

*Trevlig sommar!!!
önskar kostverksamheten*